



## Título

Do cuidado de si para o cuidado do meio ambiente

## Autora

ROSÂNGELA KATIÚCIA CORREIA PEREIRA  
Graduada em Educação Física

## Introdução

Neste projeto de pesquisa, pretendo explorar o cuidado de si e seu desdobramento no meio ambiente, a partir da perspectiva de Foucault. Conforme sua abordagem no momento nomeado de “idade de ouro”, o que se refere à cultura helenística e romana. Expor o entendimento do filósofo Foucault sobre o ‘cuidado de si’ interpretado a partir da idade de ouro é demasiadamente complexo, por isso serão apontados os pontos determinantes na constituição do sujeito e como esse ‘cuidado de si’ é um cuidado integral, e conseqüentemente envolve o meio ambiente. Portanto, serão abordados os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS): ODS 3, ODS 11 e ODS13 da Agenda 30, como guia nessa busca do ‘cuidado de si’ integral.

## Metodologia

- Assim, será feita uma pesquisa de revisão bibliográfica nas bases de dados LILACS e MEDLINE utilizando os descritores: Cuidado de si e Meio Ambiente, Meio ambiente e Atividade Física, Atividade física e Cuidado de si.
- Serão selecionados apenas artigos intimamente ligados ao tema e publicados no período de 2010 a 2021.

## Em andamento

O resultado será publicado. Intuo que surjam questões sobre o ‘cuidado de si’ e meio ambiente para que sejam discutidas na contemporaneidade e, assim, possam contribuir com conhecimento para práticas e escolhas responsáveis, capazes de tornar a sociedade mais sustentável.

## Referências

Agenda 30 – Disponível em <https://brasil.un.org/sites/default/files/2020-09/agenda2030-pt-br.pdf> - Consultado em 29/04/2021.

FOUCAULT, Michel. *História da sexualidade: o cuidado de si*. 10 ed. Rio de Janeiro: Graal, 1985.

FOUCAULT, Michel. *Vigiar e Punir: nascimento da prisão*. 3 ed. Petrópolis: Vozes, 1984.

Lei Nacional do Meio Ambiente – 6938/81. Disponível em <http://www.planalto.gov.br/leis> Consultado em 05/05/2021.

Diretrizes da OMS para atividade física e comportamento sedentário: num piscar de olhos. 2020. [WHO guidelines on physical activity and sedentary behavior: at a glance] ISBN 978-65-00-15021-6 (versão digital).